

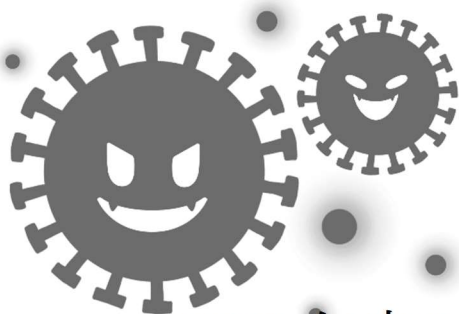
SSKP 船橋障害者自立生活センター

2021年7月

95

うえいぶニュース

〒273-0004 船橋市南本町8-25 ラックス船橋 TEL: 047-432-4554/FAX: 047-432-4565
URL: <http://www.cil-funabashi.org/> E-mail: cil-funabashi@cil-funabashi.org



2021年度みなし総会のご報告

皆様、体調はいかがでしょう？

さて、今年も定期総会を開催する時期になりました。

しかし、誠に残念ですが昨年から猛威を振るっている新型コロナウイルスの感染拡大が未だ危ぶまれる状況が続いており、今年度も総会は書面での決議という形をとらせていただきました。次ページに2020年度の事業報告書並びに貸借対照表、活動計算書を載せまして総会報告とさせていただきます。引続きご支援、ご協力をお願い申し上げます。

話は変わりますが、今年度はピア・カウンセリング集中講座を対面で開催したいと考えております。昨年も開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止という観点から開催は自粛させていただきました。今のご時世、Zoom、Teamsなど音声・ビデオ・テキスト・画面共有でやりとりできるオンラインツールなども色々あり、それらを活用したほうが望ましいのですが、衛生対策をしっかりとやり、できるだけ広い部屋で少人数での開催なら構わないと考え決断しました。参加なされる方はマスクの着用・手洗いをお願いいたします。

代表理事 小松直勝



（法第28条第1項）

〈第一号議案〉

2020年度特定非営利活動に係る事業報告書

特定非営利活動法人船橋障害者自立生活センター

1. 事業の成果

- （1）障害者の日常生活、社会参加および就労支援を目的として、障害者福祉作業所「WAVE」として運営した。
- （2）ピア・カウンセリングの集中講座及び長期講座を開催する予定をしていたが、コロナの影響でできなかった。
- （3）相談支援事業は、船橋市の指定による事業所として計画相談を実施した。

2. 事業の実施に関する事項〈特定非営利活動〉

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
② 啓発・広報活動事業 <5-(8)>	・インターネットによる 情報提供 ・機関紙の発行(92～ 94号)	機関紙 92号:9月 93号:12月 94号:2021年3月	船橋市 及び その近隣地 域	1日 ～15名	船橋市 及び その近隣地域 ～570名	・機関紙印刷代 等 111千円
③ 相談支援事業 <5-(16)>	指定相談支援事業	常時	船橋市 及び その近隣地 域	1日 ～3名	船橋市近隣に居住 している障害者及 び、障害福祉に関 心を持っている 人々 ～30名	・諸経費 892千円
④ 福祉作業所 運営事業 (日中活動) <5-(12)>	一般雇用が困難な障 害者に労働と社会参 加の機会を作る。	常時	船橋市	1日 ～4名	船橋市近隣に居住 している障害者 ～15名	(含む上記) 6,260千円

「支出額」には、人件費の他、施設維持費(水道光熱費等)・保険代・車両移動費・通信費(電話代・印刷費)等が加算される。

2020年度 特定非営利活動に係る貸借対照表

2021年3月31日現在

特定非営利活動法人 船橋障害者自立生活センター

(単位:円)

科 目	金 額	
I. 資産の部		
1. 流動資産		
現金	22,218	
預金 ゆうちよ銀行(センター・相談支援事業)	1,047,465	
未収入金	313,564	
流動資産計		1,383,247
2. 無形固定資産		
電話加入権	110,740	
無形固定資産計		110,740
3. 投資その他の資産		
出資金	315,000	
敷金	317,350	
長期貸付金	485,000	
投資その他の資産計		1,117,350
資産の部合計		2,611,337
II. 負債の部		
1. 流動負債		
短期借入金	80,050	
未払金	1,210,542	
流動負債計		1,290,592
負債の部合計		1,290,592
III. 正味財産の部		
前期正味財産 *1	52,820	
当期正味財産減額 *2	194,183	
正味財産計 *3		247,003
負債及び正味財産合計		1,537,595

2020年度 特定非営利活動に係る活動計算書

2020年4月1日～2021年3月31日

(単位:円)

科 目	金 額	金 額
I.前期繰越額	①	52,820
II.収入の部		
1. 事業収入		
相談支援事業収入	1,307,059	7,566,653
福祉作業所運営事業収入	6,259,594	
2. 会費・入会金収入	164,370	
3. 寄付金収入	489,203	
4. 補助金等収入		
年末補助金 社会福祉協議会	100,000	1,553,240
雇用開発助成金 職安	726,666	
機関紙 団体助成金	73,000	
5. 雑収入	0	
6. 受取利息	1	
經常収入合計	②	9,119,893
収入合計	①+②	9,172,713
III.支出の部		
1. 事業費		
啓発・広報活動事業費(機関紙発行)	110,676	7,261,815
ピアカン講座開催事業	0	
相談支援事業費	891,545	
福祉作業所運営費	6,259,594	
2. 管理費		
人件費	360,000	596,177
福利厚生費	0	
旅費交通費	0	
消耗品費	2,280	
会議費	0	
賃借料	116,250	
通信運搬費	32,224	
水道光熱費	20,884	
保険料	6,190	
諸会費	52,783	
租税公課	0	
研修費	0	
雑費	0	
交際費	0	
支払手数料	3,486	
退職金	0	
雑損失	0	
作業所委託金	2,080	
作業所分担金***		1,067,718
經常支出合計	③	7,857,992
經常収支差額	④=②-③	1,261,901
次期繰越額	①+④	1,314,721

2021年度ピア・カウンセリング集中講座のお知らせ

船橋福祉相談協議会では船橋市の委託により障害者の相談に応じています。当センターではこの度同協議会より委託を受けて、ピア・カウンセリング集中講座を開催する運びとなりました。ピア・カウンセリングでは、その人の気持ちにより沿う事を大切にします。その事により元気になる明日への力となるのです。その為の方法、技術を楽しく体験しましょう。今回は特にピア・カウンセリングで特徴的な聞き方、気持ちや情報の共有などを3日間、時間をかけて、ゆっくり基礎から感じて下さい。

勉強はちょっとという、そこのあなた!リラックスして、是非みんなと一緒に自分の気持ちとじっくり向き合ってみませんか?お待ちしております。

開催要綱

- ☆主催 : 船橋福祉相談協議会 ☆実施主体 : NPO法人 船橋障害者自立生活センター
- ☆日程 : 11月21日(日)・11月22日(月)・11月23日(木) 初日13時より受付開始
- ☆会場 : 船橋市中央公民館 ※どこの部屋になるのかは参加者に別途、お伝えします、会場は変更になりますので、その都度、参加者の方にお知らせします。
(〒273-0005 千葉県船橋市本町2-2-5 電話 047-434-5551)
- ☆参加資格 : 障害を持っている方(種類や程度は問いません) **※定員6名**
- ☆参加費 : 無料(飲食費等は各自負担となります)
- *申し込みは、11月8日(月)までをお願いします。

2021年度ピア・カウンセリング集中講座プログラム

日付	時間	内容
11月21日(日)	13:30~13:45 13:45~14:15 14:15~14:30 14:30~16:45 16:45~17:00	さあ始めよう(オリエンテーション) 自己紹介 休憩 ピア・カウンセリングって何? (セッション&シンクアンドリッスン説明等) ※随時休憩を入れる 感想
11月22日(月)	9:30~9:45 9:45~12:00 12:00~13:00 13:00~15:00 15:00~16:45 16:45~17:00	良いことあった?(new & goods) 人間ってなんだろう ※随時休憩を入れる 昼食・休憩 自分の障害どう思う ※随時休憩を入れる つらいことしゃべっちゃおう ※随時休憩を入れる 感想
11月23日(火)	9:30~9:45 9:45~11:00 11:00~11:15 11:15~12:00	良いことあった?(new & goods) 自立生活プログラム 休憩 感想と質問

<申し込み先・お問合せ先> 特定非営利活動法人 船橋障害者自立生活センター
〒273-0004 船橋市南本町8-25 ラックス船橋 Tel: 047-432-4554 Fax: 047-432-4565
Eメール: cil-funabashi@cil-funabashi.org (担当: 杉井・小松)

車椅子ジジイのぼやき・・・

～「終の棲家への遠い道のり」③～



前々回にも書きましたが、現在の我が家は市の中心部から少し離れた、畑などが多く見られる場所にあります。3階建ての賃貸マンションの一階の一室で、玄関の上がり框を除いて全ての床面に凹凸がなく、全くのフラットな構造になっています。

この建物は、今回、インターネットの不動産検索サイトで家探しを始めた頃から、「バリアフリー」というキーワードで検索すると市内でヒットするほとんど唯一の物件だったのです。ところが、「バリアフリー」を売りの一つにしている割には、3階建てなのにエレベーターがなく、私たちが車いすで生活するためには1階に住む以外に方法がありません。私自身、物件探しを始めた当初から「気になる建物」の一つではあったものの、当時は1階に空き部屋がなく、検討するリストに入れることを断念していた経緯があります。

前回書いた、入居申し込みの書類提出後の土壇場でオーナーの理解が得られずにキャンセルになって一時は途方に暮れたのですが、何とか気を取り直して振出しに戻ったような気分でネット検索を始めた時、「気になる物件」の1階の空室情報が目に飛び込んできたのです。取り敢えず、その情報を確認して、旧知の不動産屋さんのところへ持って行き、例によって下見をお願いしました。すると、なんとその日のうちに下見に行ってください、今回の文章の冒頭で書いた通りのバリアフリーの構造であり、それまで候補にのぼった物件の中の建物の構造上の問題はほぼ払しょくされていること、管理会社に問い合わせた結果として、前入居者がかなり室内を汚したまま退去した関係でクリーニングやリフォーム工事に時間がかかるが、工事期間中でも入居申し込みや審査は可能であることなどの連絡がありました。数日後、妻と一緒に現場を見に行き立地の条件や室内の状況などを確認した結果、駅やバス停にも近くて移動にも利便性があるなど前向きな評価が多く、正式に入居に向けた手続きに入ることになりました。

長かった家探しもようやく先が見えてきたのですが、まだ超えるべきハードルがいくつか残っていました。確かに、室内の床面はフラットなのですが、上がり框の十数センチの段差は車いすでは如何ともしがたく、壁面や床面の保護と併せて段差解消工事を行うことにしました。さらに、大きな問題となったのは玄関のドアの開閉の方法でした。

これらの問題については次回で。

杉井和男

熱中症×コロナ感染防止で 「新しい生活様式」を健康に

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり
1.2L(2ℓ)を目安に

1時間ごとに コップ1杯 入浴前後や起床後も
まず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど**2か所**を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度を**こまめに再設定**

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

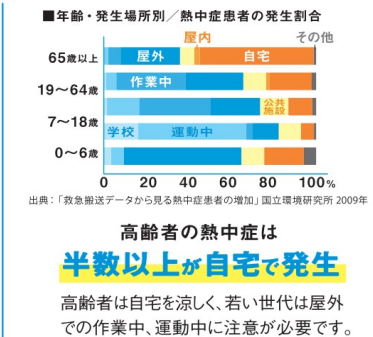
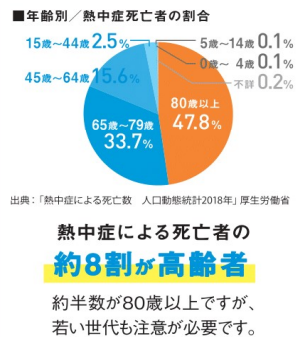
- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**)
- ・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**
- ・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

水分補給は忘れずに!

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症による死者の数は
真夏日(30℃)から増加
35℃を超える日は特に注意!

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。



高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

環境省・厚生労働省

センターのうごき

3月

17日(水) 作業所の健康診断
19日(金) 作業所の健康診断

4月

7日(水) フェイス相談日
30日(金) 地域移行・福祉サービス部会

5月

10日(火) 法人の監査

6月

2日(水) フェイス相談日

会費納入のお願い

2020・2021年度の会費をまだお支払いいただけていない方、お早めにご納入下さいますようお願いいたします。

年会費は、正会員が3,000円、賛助会員が5,000円、団体が10,000円となっております。

なお、納入状況など、ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



編集後記

この機関紙を編集している今は、東京に再び緊急事態宣言が発出してしまい世の中は混乱の最中です。

船橋もよくはない状態が続いており、当法人の対面での総会は去年と引き続き自粛しました。

世の中がさまざまな物を自粛し、我慢を強いられる中でオリンピック・パラリンピックを開催するというのはいかにかなものなのでしょう？いよいよ、国が整合性が取れない事を言い出しましたね。

開催を無観客で行うというのは愚の骨頂としか思えません。確かオリンピックは平和の祭典というものだった気がします。平和・・・平・・・和？今の世の中は平和なのでしょう？平和って何なのでしょう？

代表理事 小松直勝

カンパのお礼

前号以降、以下の皆様より温かいカンパをいただきました。厚くお礼申し上げます。(順不同)

青木さやか様

発行所 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17
ヴェルドウーラ祖師谷 102 号室

障害者団体定期刊行物協会
頒価 100円

ピア・カウンセリング集中講座参加申込書※定員6名

ふりがな
名 前

年齢 歳

性別 男 女 (どちらかに○をして下さい)

住所 〒

TEL :

FAX :

Eメール:(あれば書いてください)

障害名 :

使っている補装具(下のどれかに○をしてください)

< 電動車イス 手動車イス 杖 白杖 補聴器 その他 >

言語障害がありますか?(下のどれかに○をしてください)

< 聞きとりづらい 多少ある 言語障害はない >

*講座の受講経験について

あなたが受講したピアカウンセリング講座の回数・主催団体を書いて下さい

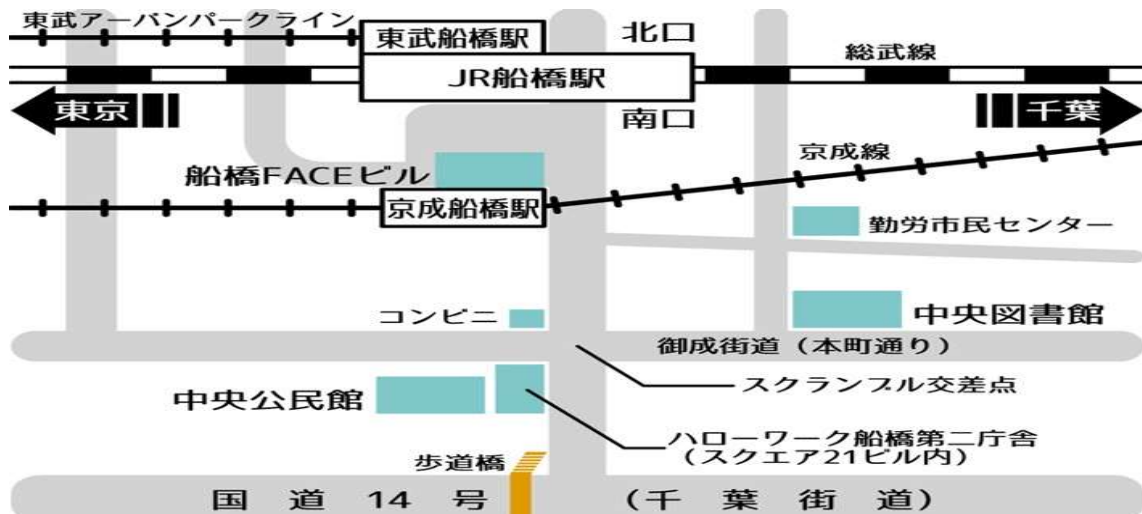
・ピア・カウンセリング集中講座 回 主催団体 :

・ピア・カウンセリング長期講座 回 主催団体 :

・初めて受講する

2021年度ピア・カウンセリング集中講座のお知らせ

詳細は本誌5ページをご確認ください。会場地図は下記参照。



2021
年度ピア・
カウンセリング
集中講座
プログラム

日付	時間	内容
11月21日 (日)	13:30~13:45	さあ始めよう（オリエンテーション）
	13:45~14:15	自己紹介
11月22日 (月)	14:15~14:30	休憩
	14:30~16:45	ピア・カウンセリングって何？ (セッション&シンクアンドリッスン説明等) ※随時休憩を入れる
	16:45~17:00	感想
	9:30~ 9:45	良いことあった？ (new & goods)
	9:45~12:00	人間ってなんだろう ※随時休憩を入れる
11月23日 (火)	12:00~13:00	昼食・休憩
	13:00~15:00	自分の障害どう思う ※随時休憩を入れる
	15:00~16:45	つらいことしゃべっちゃおう ※随時休憩を入れる
	16:45~17:00	感想
11月23日 (火)	9:30~ 9:45	良いことあった？ (new & goods)
	9:45~11:00	自立生活プログラム
	11:00~11:15	休憩
	11:15~12:00	感想と質問

※申込書を11月8日(月)までに下記の申し込み先へ郵送・FAX等でお知らせください。
その際にはコピーを取り、ご自身で保管してください。

<申し込み先・お問合せ先> 特定非営利活動法人 船橋障害者自立生活センター
〒273-0004 船橋市南本町8-25 ラックス船橋 Tel: 047-432-4554 Fax: 047-432-4565
Eメール: cil-funabashi@cil-funabashi.org (担当: 杉井・小松)