

SSKP 船橋障害者自立生活センター

2022年12月

うえいぶニュース

98

〒273-0004 船橋市南本町 8-25 ラックス船橋 TEL : 047-432-4554 / FAX : 047-432-4565  
URL : <http://www.cil-funabashi.org/> E-mail : [cil-funabashi@cil-funabashi.org](mailto:cil-funabashi@cil-funabashi.org)



Merry  
Christmas

## 2022年の終わりの挨拶

だんだんと寒さが強まってきましたね。今年の冬は寒くなるのが遅かった気がします。

今年も船橋障害者自立生活センターの活動にご協力いただきありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。

さて、今年度も去年に引き続きピア・カウンセリング集中講座の開催をしました。今回は私も数年ぶりにスタッフも兼ねて参加しました。

やはりピアカンはいいですね。参加してくれた方が最終日には顔つきが良い雰囲気になっています。私はその時が一番好きです。

未だコロナ禍の状況ですが、来年も無事に開催できる事を祈っています。適切な感染対策を続けていきましょう。

代表理事 小松直勝  
(ピアカンネーム こまっちゃん)



# 2022年度ピア・カウンセリング集中講座

今年度もピア・カウンセリング集中講座を何とか開催することが出来ました。以下に今回の参加者の感想を記載させていただきます。

## 「ピア・カウンセリング集中講座を終えて」

今年度も無事ピアカンの講座を終え、ほっとしているサブリーダーです。  
今年度は、現役ピアスタッフの方、もともとそのような職に就いていた方などが参加され、活発な意見を交わし合う時間となりました。  
温かい雰囲気の中で、真剣に話を聞いていただき、とても気持ちの良い3日間でした。  
時間が足りずやれないセッションなどもありましたが、次に活かして行きたいと思います。  
コロナ禍の中、参加してくださった方たちには感謝を申し上げます。  
次はぜひ、長期講座でお会いしましょう。

ピアカンネーム まりねさん

## 「最終日の最後には笑顔」

【ピア・カウンセリング】の魅力を実感した3日間。プログラムからも内容の素晴らしさを感じつつも緊張でいっぱいの初日の道中でした。しかしオリエンテーションでの話で「毎回、最終日には皆さん笑顔になっています。」との言葉に驚いたのを今も鮮明に覚えています。講座ではピア・カウンセリングについて丁寧な説明と共に実践を重ねる中でピア同士でのカウンセラーとクライアントの関係性が心からの学びになっていきました。更に集中講座の魅力である当事者同士の短期間でも本音で話せる時間が障害も様々な思いも全肯定してよいことと心の底から体感させてもらうことができました。集中講座3日間終了後には心からの笑顔が携わった全ての人達から溢れていることに感動を覚えました。今後は長期講座や実践の場を見つけて継続して学びを深めていきピア・カウンセラーとして実践したい気持ちでいっぱいです。この度は貴重な学習の機会と心のケアにもつながる場をくださった船橋障害者自立生活センターの皆様には心から敬意と感謝を申し上げます。

ピアカンネーム ふうさん





### 【ピア・カウンセリング集中講座を受けての感想】

受講する前は、何となく「ピア・カウンセリング」とは、障害を持つもの同士相談をする場という風に思っておりました。また、集中講座を受けていく中で、「ピア」とは、つまり同じような立場や悩みを抱えた人達が集まって、同じ仲間として相談し合い、仲間同士で支え合うことを目的としていると感じました。人は誰かに自分自身の悩みを共感してほしいという気持ちがあります。そして、共感してもらったことにより、本当の共感を得られたことによって気持ちが楽になると思いました。そして、気持ちが楽になることで、自身の視野や考え方も広がるのではないかと思いました。人によるとは思いますが、気持ちが楽になってゆとりを持てるのではないかともし思いました。

「ピア・カウンセリング集中講座」に受講することが出来て良かったです。

ピアカンネーム はるかさん

3日間の集中講座を終えて、傾聴の対応経験が出来た事は、ピアスタッフとしても大きな経験でした。

講習中のセッションでは、聞き役の時につい2回、聞いてしまいました…。まりねさんに「質問は、ダメよ。」と教えて貰いました。初めての体験でした。

こまっちゃんとセッションしたときに最初、こまっちゃんが傾聴役でした。こまっちゃんは、うなずかれるだけで（あれ？）と思いましたが、話していると話しやすくなってきたので、驚きがありました。

1日目、傾聴だけで肯定感が上がるのだろうかと思っていたが、2日目の【人間の本质】を学んだ後は、自分の中で傾聴する気持ちに変化があって、周りの声も気にならずに話しが聞ける様になりました。3日間大変お世話になり、ありがとうございました。

ピアカンネーム はせさん



## 2022年度ピア・カウンセリング集中講座報告

今年度のピア・カウンセリング集中講座は、9月2日から4日まで浜町公民館の第一集会室で実施しました。

参加者は受講生3名とスタッフ3名の合計6名で、受講生が全員女性だったことから、障害を持つことに加えて女性であることからくる悩みや苦しみを語り合う時間なども設けて、心の解放を目指しました。

相変わらずのコロナ禍とあって、今年も交流会ができなかったのは残念でしたが、長期講座の開催への要望が例年以上に強く出されるなど、受講生の熱心で積極的な姿勢が印象的でした。

理事 杉井和男

（ピアカンネーム 電くるおじさん）

## センターのうごき

### 8月

2日（火）心身障害者福祉作業所 WAVE の実地指導

3日（水）フェイス相談日

5日（金）グループホーム研修会 参加

### 9月

2日（金）～4日（日）ピアカン集中講座

7日（水）フェイス相談日

### 10月

5日（水）フェイス相談日

### 11月

2日（水）フェイス相談日

### 12月

7日（水）フェイス相談日

28日（水）2022年最終営業日

### 会費納入のお願い

2022年度の会費をまだお支払いいただけていない方、お早めにご納入下さいますようお願いいたします。

年会費は、正会員が3,000円、賛助会員（個人）が5,000円、賛助会員（団体）が10,000円となっております。

なお、納入状況など、ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

### カンパのお礼

前号以降、以下の皆様より温かいカンパをいただきました。厚くお礼申し上げます。（順不同）

田尾幸三様 北井治様 山ノ井一教様 高根澤秀子様

高木恒雄様 高野敏様 池澤敏夫様 佐久間良夫様

発行所 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷 102号室

障害者団体定期刊行物協会

頒価 100円