

相談室だより第1号

船橋障害者自立生活センター WAVEふなばし相談室

〒273 船橋市湊町1-20-3 ミナトハイツ102号

TEL 0474-95-6777 FAX 0474-95-6776

相談室ってどんなところ？

船橋市役所から徒歩4分、センター事務所からは徒歩2分、両隣には自立生活を営む男性が住んでいるワンルームアパートの一室が私達の相談室です。狭い部屋には比較的新しい中古のワープロと、古いパソコンと、もっと古いワープロ各1台、小さな冷蔵庫と机に椅子、それに自慢の書類保存庫・ユニットトレイとパンフレットケース（このふたつは新品なのだ！）が置いてあります。その部屋に今までに電動車椅子の方4人、歩ける方9人

の計13人が入ったことがあります。超満員でした。

相談員は車椅子の経験豊かな男性と、一見初々しい車椅子の女性と社会福祉士の3人です。障害者の生活なら障害者自身が一番よく知っている！というのがこの相談室の売りです。何でもご相談下さい。一緒に悩み、考え、解決する為努力する所です。

最近の相談から

7月10日の開室（といっても電気も電話も何も無かった）から9月末までに39名の方が述べ65回、85件の相談をして下さいました。中には交通事故で四肢マヒになった方のご家族で、良いリハビリ病院はないか、事故の示談、家の改造など一人で5件の相談を持ち込まれた方もありました。意外に多いのは障害のない方からの相談で、社会福祉士になるには？介助者になるには？などでした。みんな誠心誠意お答えしています。

深刻なケースはMさんで、癌が脊髄に転移して下半身麻痺、在宅で生を全うしたいとの相談です。2時間おきに体位交換が必要な

で、奥様が夜間休めるようセンターの介助者を紹介しました。泊まりの介助者を探すコーディネーターは大変ですが、見つからない日は家政婦さんに頼んでもらって一緒に頑張っています。船橋市にもはやく24時間体制のホームヘルパー派遣制度ができて欲しいと願う毎日です。

ごく最近結婚相談もありました。どうなりますか、今後のなり行きが楽しみです。

（裏面もお読みください）

コラム 心は花に

7月10日にスタートして3ヶ月。始める前は開設しても暫くの間ヒマで困るのではないかと思っていた相談室ですが、うれしいことというべきか、どうかすると新聞も見ない日があるほどの忙しさです。

そんな昨日の朝刊の隅で、けさはこんなうたが載っているのを読みました。

かたちこそみ山がくれの朽木なれ

心は花になさばなりなむ

「姿こそ山奥の枯れ木のように見るかげもないが心なら花のようにも私はできる」という意味。「古今集」の一首だそうです、なぜかとても響くものがありました。

世の中に生をうけると同時になった身体障害。そういう状態でのさまざまな長い月日があって、気がつくともはや老人になっている。

それだけ人生とも、障害そのものともかかわっていながら、これといった座右の銘を持っていなかったからでしょうか？ 胸の中でウロコが落ちたようでした。

演歌でいえば<ボロは着てても>と同じようなもの。感心するほどのことではないでしょうが、そこが凡夫のなんとやら、これだ、心は花にでいこうと思ったのです。

障害者自身が相談員にもカウンセラーにもなって働く支援事業。その職場でもあり、拠点でもある相談室は、たのしいことが先ず大切。気持ち一つで雰囲気も変わります。自分の為にも、これぞ座右とまなこを開けた朝でした。

10. 2. (宮尾修)

人物紹介

渡辺由美子です。脳性麻痺の1種1級です。私は、船橋障害者自立生活センター設立当初より関わってきました。

でも気が多い私は、他の活動に浮気し、あまりまじめに出勤していませんでした。しかし、そろそろ自分自身自立を本格的に考えなくてはと思うようになった事もあり、この7月から少し腰を据えて生活支援事業相談室に週3日電動車椅子で通勤する事にしました。事務仕事は苦手ですが、精一杯パソコンと格闘して多少は実のある時間が過ごせるようになれば良いなあとと思っています。

そして働くばかりではなく、持ち前の明るい性格と遊び人根性をバネに、人間関係を円

滑に保ちながら楽しく生きていけるすべを身につけたいと思います。

長期の休みが取れば旅行、そうでなければ仕事帰りの外食が日常の楽しみです。読者のみなさん、お暇があったらぜひ一緒に頂けませんか？

相談員などというおこがましい名前で相談室に詰めていますが、私に出来る事があつたらなんでも言って下さい。仲間として一緒に問題解決に励みながらお互いが成長したいですね。

編集後記

取り敢えず、船橋障害者自立生活センターの一部として船橋市より委託を受けた生活支援事業が始まった事を皆さんに知って頂く為の相談室だより1号が完成しました。

パソコンの技術が未熟なので読みにくい所もありますが、徐々に勉強しながら編集していきますのでご了承下さい。

由美子

由美子

